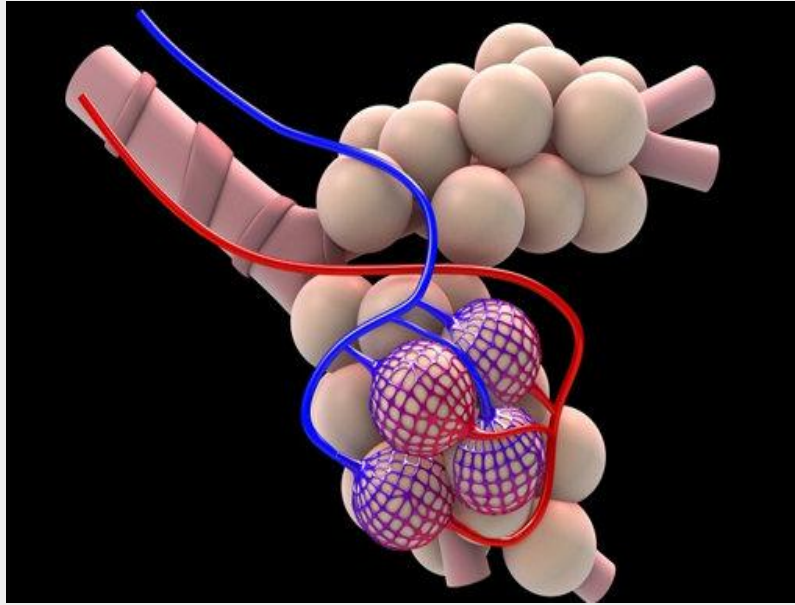


Mấy điều nên biết thêm về cơ thể chúng ta

Một số bộ phận trên cơ thể chúng ta có chức năng vô cùng phong phú mà đôi khi chúng ta vô tình bỏ qua không sử dụng đến chúng. Dịch não tủy được coi là “chiếc gối” của bộ não, có lẽ, điều này bạn chưa bao giờ nghe thấy. Dưới đây là mấy điều bí mật kỳ lạ của cơ thể mà có thể chúng ta chưa biết:

1. Chất hoạt hoá xung quanh túi phổi

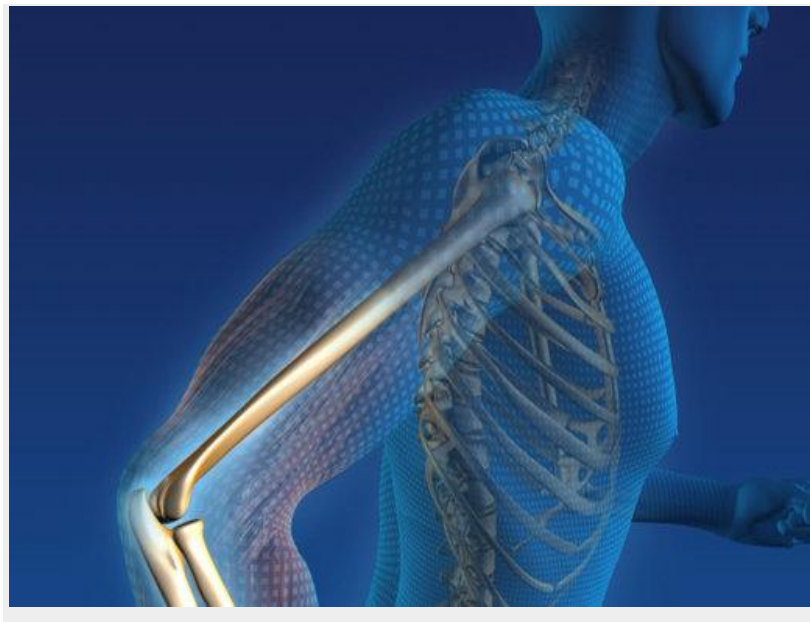


Phổi còn được gọi là túi phổi, trên bề mặt với những lỗ khí nhỏ có một lớp các chất hoạt hoá giống như xà phòng (gọi là chất hoạt hoá bề mặt). Khi bạn thở, lượng khí oxy trong cơ thể bạn sẽ bị rút cạn, khi đó, lớp chất hoạt hoá này có thể làm cho niêm mạc của phổi bị suy yếu, từ đó khiến cho niêm mạc không thể kết dính với nhau (niêm mạc có độ dày <math><0,5\text{mm}</math>).

Và nếu như vậy, bạn sẽ không thể làm việc, nhưng nếu không có nó, thì mỗi lần bạn hít thở thì đó cũng chính là hơi thở cuối cùng của bạn.

2. Mạch máu trên bộ xương

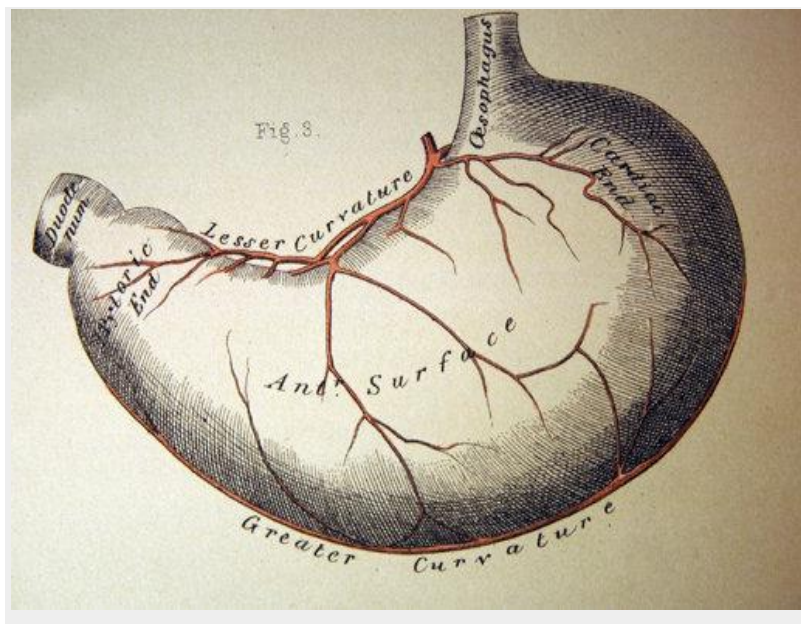
Bộ xương có vai trò như một chiếc giá đỡ cơ thể chúng ta, ngoài chức năng giúp cơ thể đứng vững, nó còn có rất nhiều chức năng khác. Phần lớn chúng ta đều biết rằng, chất tủy có trong xương là nhân tố quan trọng tạo ra hồng cầu, bạch cầu và máu. Thế nhưng cơ chế cung cấp máu đặc biệt này của bộ xương lại rất ít được chú ý đến. Các mạch máu cung cấp



máu thông qua một lớp màng mỏng trên xương giúp máu tiến vào cơ thể, lớp màng này được gọi là màng xương. Nếu không có kiểu tuần hoàn này, cơ thể bạn có thể sẽ bị giảm khả năng miễn dịch và dẫn đến không có khả năng miễn dịch.

3. Dịch vị dạ dày

Yếu tố kích thích quan trọng nhất trong quá trình tiêu hoá của con người chính là dịch vị có trong dạ dày. Ví dụ, khi bạn cảm thấy bụng mình trống rỗng, bộ não sẽ phát tín hiệu tới các tế bào ở dạ dày, kích thích dạ dày tiết ra dịch vị. Dịch vị là một hỗn hợp các chất do tuyến vị trong dạ dày tiết ra. Nó bao gồm các thành phần như acid clohidric (HCl) và enzyme pepsin.



Dịch vị giúp tiêu hóa thức ăn có protein thành các dạng polipeptid đơn giản hơn nhờ sự hiện diện của enzyme pepsin. Nếu không có dịch vị, bạn sẽ không thể hấp thụ được các thành phần dinh dưỡng có trong các thực phẩm như thịt nướng hoặc trứng rán...

4. Hệ thống điều chỉnh nồng độ các chất trong máu

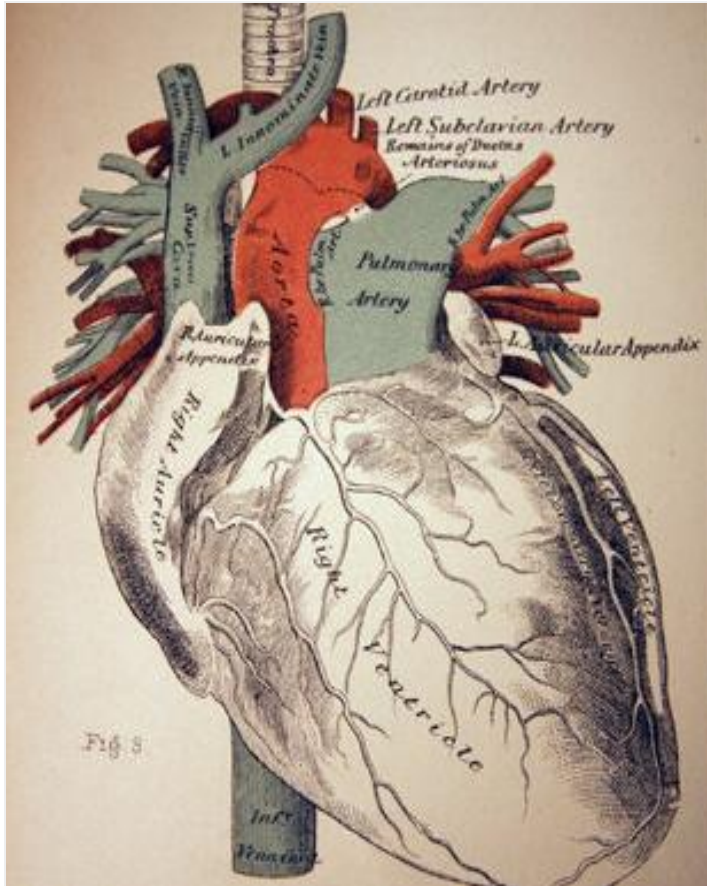
Để đảm bảo sức khỏe, độ pH (kiềm) trong cơ thể người phải luôn duy trì ở mức từ 7,35 đến 7,45. Để làm được điều này, máu phải tự thiết lập cho nó một hệ thống điều chỉnh do các phân tử tạo thành. Khi tính axit trong máu quá cao, các phân tử này sẽ hấp thụ phần lớn các phân tử hydro. Còn khi độ pH trong máu quá cao, các phân tử này sẽ giải phóng phần lớn phân tử hydro.



Nếu không có hệ thống này, nếu tính axit hoặc độ kiềm trong máu quá cao, hoạt chất enzym trong cơ thể chúng ta sẽ không thể nào hoạt động bình thường.

Điều này khiến các chất độc nhanh chóng tích tụ và cơ thể bạn sẽ nhanh chóng suy yếu.

5. Màng ngoài tim



Màng ngoài tim chỉ sự hình thành của một lớp màng mỏng bao quanh tim. Nó có tác dụng duy trì vị trí các cơ lớn nhỏ trên cơ thể không cho nó dẫn quá độ. Nếu chưa từng bị bệnh viêm màng ngoài tim, thì có lẽ bạn cũng không thể biết màng tim nằm ở chỗ nào. Bệnh viêm màng ngoài tim là do bẩm sinh hoặc hiện tượng bị tổn thương màng ngoài tim.

Nếu khi bệnh phát, màng tim sẽ trở nên dày hơn, chèn ép các mạch máu, khiến cho tim khó tiếp nhận máu.

6. Dịch não tủy - “chiếc gối êm” của não

Dịch não tủy là một chất lỏng không màu trong suốt, là một chất dịch bao bọc, che chở và bảo vệ bộ não cũng như toàn bộ tủy sống của chúng ta. Chức năng của chúng cũng giống như một chiếc gối đỡ gôi đầu, khi đầu chúng ta bị tác động, nó sẽ là tấm đệm nâng đỡ bộ não. Dịch não tủy còn có chức năng vận chuyển một số hormon đến đại não, thông qua hỗn hợp máu khiến cho các chất độc bị tách ra khỏi chúng. Ngoài ra, chất lỏng này còn có tác dụng làm giảm nhẹ áp lực của đầu đối với não.



7. Sinoatrial node giúp tim chúng ta hoạt động.

Cái gì khiến cho tim chúng ta có thể đập? Câu trả lời đó là một tổ chức thần kinh có tên Sinoatrial node. Sinoatrial node tạo ra tín hiệu giúp cho tim có thể co vào giãn ra giống như động tác vắt sữa bò. Khi chúng ta thư giãn, sinoatrial node sẽ đập khoảng 60-70 lần một phút khiến cho tim chúng ta hoạt động, và khi máu vào cơ thể sẽ có sự oxy hoá.



8. Bộ phận cảm nhận nhiệt

Bộ phận cảm nhận nhiệt là những thớ sợi thần kinh nằm trong da, nó giúp bạn có thể biết rằng, chỗ nào trên cơ thể bạn có cảm giác nóng. Như khi bạn vô tình chạm vào vùng nồi đang nóng thì tay bạn có bị phỏng lên hay không. Nếu không có bộ phận cảm nhận nhiệt, thì rất khó có thể đề phòng tai hoạ và sẽ nguy hiểm đến tính mạng.



Ngoài ra, bộ phận cảm nhận nhiệt cũng có thể cảm nhận được sự lạnh. Có thể nói, tắm trong nước lạnh lâu không có lợi cho sức khoẻ, thế nhưng nhiệt lượng bột phát trong thời gian ngắn cũng sẽ đe dọa tính mạng chúng ta.

9. Insulin

Trong tuyến tụy của cơ thể chúng ta có từ 1 triệu đến 3 triệu insulin. Tuyến tụy là cơ quan dạng xấp nằm phía sau dạ dày có chiều dài khoảng 15mm. Nếu không có lớp tế bào này, cơ thể bạn sẽ không tạo ra được insulin.



Insulin một loại prôtein do các chất kích thích bên trong hoặc bên ngoài tế bào β tiết ra như glucose. Khi các insulin của tụy bị thiếu hay giảm tác động trong cơ thể, biểu hiện bằng mức đường trong máu luôn cao, khi đó chúng ta đã mắc bệnh tiểu đường ở cấp độ 1.

CTV (Theo tài liệu nước ngoài)